

Частное профессиональное образовательное учреждение
«КОЛЛЕДЖ ГОСТИНИЧНОЙ ИНДУСТРИИ И ТУРИЗМА НА КМВ»

УТВЕРЖДЕНО:

на заседании

Методического Совета колледжа

«26» 08 2019г. (протокол № 1)

УТВЕРЖДАЮ

Директор ЧПОУ

«Колледж гостиничной индустрии
и туризма на КМВ»

М.Ю. Кримчак

2019г.



УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС ДИСЦИПЛИНЫ
БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Специальность 43.02.10 Туризм

Форма обучения очная

Учебный план 2019 года

РАССМОТРЕНО:

Цикловой методической комиссией

Протокол № 1 от «26» 08.2019

Председатель ЦМК

Сумбатянц Е.В.

РАЗРАБОТАНО:

Преподаватель

(должность разработчика)

М.И. Павлюк

«30» 08 2019 г.

Пятигорск, 2019

**Частное профессиональное образовательное учреждение
«КОЛЛЕДЖ ГОСТИНИЧНОЙ ИНДУСТРИИ И ТУРИЗМА НА КМВ»**

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по УМР

_____ Л. Ю. Кравченко

«__» _____ 2019 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Специальность: 43.02.10 Туризм

Форма обучения: очная

Учебный план 2017 года

РАССМОТРЕНО:

Цикловой методической комиссией

Протокол №__ от «__» _____

Председатель ЦМК

_____ И.О.Ф.

РАЗРАБОТАНО:

Преподаватель

(должность разработчика)

_____ М.И. Павлюк

«__» _____ 2019 г.

Пятигорск, 2019

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности СПО 43.02.10 Туризм.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре образовательной программы:

Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» относится к общепрофессиональным дисциплинам профессионального цикла (ОП.04).

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен

уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим;

знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступление на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

1.4. Перечень формируемых компетенций

В результате освоения учебной дисциплины студент должен овладевать:

Общими компетенциями:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях, и нести за них ответственность.

ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 7. Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), результат выполнения заданий.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.

Профессиональными компетенциями:

ПК 1.1. Выявлять и анализировать запросы потребителя и возможности их реализации.

ПК 1.2. Информировать потребителя о туристских продуктах.

ПК 1.3. Взаимодействовать с туроператором по реализации и продвижению туристического продукта.

ПК 1.4. Рассчитывать стоимость турпакета в соответствии с заявкой потребителя.

ПК 1.5. Оформлять турпакет (турпутевки, ваучеры, страховые полисы).

ПК 1.6. Выполнять работу по оказанию визовой поддержки потребителю.

ПК 1.7. Оформлять документы строгой отчетности.

ПК 2.1. Контролировать готовность группы, оборудования и транспортных средств к выходу на маршрут.

ПК 2.2. Инструктировать туристов о правилах поведения на маршруте.

ПК 2.3. Координировать и контролировать действия туристов на маршруте.

ПК 2.4. Обеспечивать безопасность туристов на маршруте.

ПК 2.5. Контролировать качество обслуживания туристов принимающей стороной.

ПК 2.6. Оформлять отчетную документацию о туристской поездке.

ПК 3.1. Проводить маркетинговые исследования рынка туристских услуг с целью формирования востребованного туристского продукта.

ПК 3.2. Формировать туристский продукт.

ПК 3.3. Рассчитывать стоимость туристского продукта.

ПК 3.4. Взаимодействовать с турагентами по реализации и продвижению туристского продукта.

ПК 4.1. Планировать деятельность подразделения.

ПК 4.2. Организовывать и контролировать деятельность подчиненных.

ПК 4.3. Оформлять отчетно-планирующую документацию.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Общая трудоемкость дисциплины составляет:

102 академических часов, из них:

68 академических часов – аудиторные занятия,

34 академических часов – самостоятельная работа.

2.1. Учебно-тематический план учебной дисциплины

№ п/п	Наименование разделов, тем учебной дисциплины	Семестр	всего часов по плану	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость в часах				Формы текущего контроля успеваемости (по разделам дисциплины) Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
				Всего аудиторной нагрузки	Лекции	Практические занятия	СРС	
	Раздел 1. Основы безопасной жизнедеятельности							Письменный опрос, устный опрос, тестирование
1	Тема 1. Теоретические основы БЖД.	3	2	2	2			
2	Тема 2. Опасности и их классификация (социальные, природные, биологические, техногенные и экологические опасности).	3	5	2	2		3	
3	Тема 3. Воздействие негативных факторов на человека и техносферу. Идентификация вредных факторов и защита от них. Управление факторами окружающей среды.	3	4	2		2	2	
4	Тема 4. Чрезвычайные и экстремальные ситуации. Виды, понятия и их классификация.	3	6	2	2		4	
5	Тема 5. Чрезвычайные ситуации природного характера. Стихийные бедствия. Природные опасности.	3	2	2		2		
6	Тема 6. Чрезвычайные ситуации радиационного и химического характера.	3	2	2		2		
7	Тема 7. Чрезвычайные ситуации при пожарах.	3	2	2		2		
8	Тема 8. Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях, ликвидация их последствий. Организация государственной системы предупреждения и ликвидация ЧС.	3	4	2		2	2	
9	Тема 9. Средства индивидуальной и коллективной защиты.	3	2	2		2		
10	Тема 10. Неотложная помощь в чрезвычайных ситуациях.	3	5	2		2	3	

	Раздел 2. Основы обороны государства							
11	Тема 11. Вооруженные Силы Российской Федерации. Виды Вооруженных Сил РФ, рода Вооруженных сил РФ, рода войск.	3	5	2	2		3	Устный опрос, письменный опрос, презентация
12	Тема 12. Сухопутные войска. Военно-воздушные силы. Военно-Морской Флот.	3	2	2		2		
13	Тема 13. Ракетные войска стратегического назначения. Космические войска. Воздушно-десантные войска.	3	2	2		2		
14	Тема 14. Пограничные войска ФСБ РФ. Внутренние войска МВД РФ. Войска гражданской обороны МЧС РФ. Железнодорожные войска.	3	2	2		2		
15	Тема 15. Функции и основные задачи Вооруженных Сил РФ, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности.	3	2	2		2		
16	Тема 16. Составление таблиц «Воинские звания сухопутных войск и Военно-Морского Флота».	3	2	2		2		
17	Тема 17. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Добровольная подготовка граждан к военной службе.	3	2	2	2			
	Итого в 3 семестре:	3	51	34	10	24	17	
	Раздел 3. Воинская обязанность							
18	Тема 18. Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета и его предназначение. Обязанности граждан по воинскому учету.	4	2	2	2			Устный опрос, письменный опрос, презентация
19	Тема 19. Призыв на военную службу.	4	2	2	2			
20	Тема 20. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих	4	5	2		2	3	
21	Тема 21. Распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части.	4	2	2		2		
22	Тема 22. Прохождение военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту.	4	2	2		2		
23	Тема 23. Альтернативная гражданская служба. Основные условия прохождения альтернативной гражданской службы.	4	2	2		2		
24	Тема 24. Общие права и обязанности военнослужащих.	4	2	2		2		
25	Тема 25. Виды ответственности, установленной для военнослужащих.	4	5	2		2	3	

26	Тема 26. Основные качества личности военнослужащего.	4	5	2		2	3	
27	Тема 27. Виды воинской деятельности и их особенности.	4	2	2		2		
28	Тема 28. Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих.	4	7	4		4	3	
29	Тема 29. Требования к психическим и морально-этическим качествам военнослужащих.	4	5	2		2	3	
30	Тема 30. Ритуал приведения к военной присяге. Вручение личному составу вооружения и боевой техники.	4	2	2	2			
31	Тема 31. Боевое знамя. Почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.	4	4	2	2		2	
32	Тема 32. Составление картосхем «Виды Вооруженных Сил и рода войск»	4	2	2		2		
33	Тема 33. Военные соборы как один из видов воинской обязанности граждан Российской Федерации.	4	2	2	2			
	Итого за 4 семестр:		51	34	10	24	17	
	ИТОГО за 3 и 4 семестры:		102	68	46	22	34	Экзамен

2.2. Наименование и краткое содержание лекций

№	Наименование разделов и тем учебной дисциплины, их краткое содержание	Использование активных и интерактивных форм	Часы
	3 семестр		
	Раздел 1. Основы безопасной жизнедеятельности		
1	Лекция №1. Тема 1. Теоретические основы БЖД. Основные понятия, термины, определения, принципы, методы и средства обеспечения БЖД. Концепция приемлемого риска. Основы управления БЖД. Аксиомы науки о безопасности жизнедеятельности. Роль специалистов в обеспечение безопасности жизнедеятельности. Образование в области безопасности жизнедеятельности. Перспектива развития БЖД.	Лекция с фронтальным опросом	2
2	Лекция №2. Тема 2. Опасности и их классификация (социальные, природные, биологические, техногенные и экологические опасности). Уровни номенклатуры опасностей. Таксономия опасностей. Опасности: социальные, природные, биологические, техногенные, экологические. Причины и следствия. Понятие и аппарат анализа опасностей. Качественный анализ опасностей. Количественный анализ опасностей.	Лекция с фронтальным опросом	2
3	Лекция №3.		2

	Тема 4. Чрезвычайные и экстремальные ситуации. Виды, понятия и их классификация. Экстремальные ситуации. Чрезвычайные ситуации. Техногенные ЧС (выброс радиоактивных веществ, аварии на химически опасных объектах, пожары и взрывы, разрушение строительных конструкций, транспортные катастрофы), в том числе антропогенные ЧС (ошибочные или несвоевременные действия операторов, диспетчеров, пилотов, водителей и т.д.); Природные ЧС, связанные с воздействиями стихийных явлений физической природы; Биологические ЧС, вызванные массовым распространением инфекционных или паразитарных заболеваний среди населения (эпидемии), животных (эпизоотии) или растений (эпифитотии); Экологические ЧС, вызванные негативным влиянием самого человека на окружающую природную среду (проливы нефти, засорение и поджоги лесных массивов, загрязнение атмосферы и водного пространства, разрушение озонового слоя земли, замусоривание околоземного космического пространства и т.д.); Социальные ЧС, связанные с масштабными событиями в обществе и государстве (войны и вооруженные конфликты, столкновения на межнациональной и межрелигиозной почве, террористические акты, захваты заложников, погромы и т.д.); Комбинированные ЧС, имеющие сочетанный, инициированный характер.	Лекция с просмотром видеофильма	
	Раздел 2. Основы обороны государства		
4	Лекция №4. Тема 11. Вооруженные Силы Российской Федерации. Виды Вооруженных Сил РФ, рода Вооруженных сил РФ, рода войск. Организация вооруженных сил Московского государства в XIV-XV веках. Военная реформа Ивана Грозного в середине XVI века. Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы в России во второй половине XIX века, создание массовой армии. Создание советских Вооруженных сил.	Лекция с фронтальным опросом	2
5	Лекция №5. Тема 17. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Основное содержание обязательной подготовки гражданина к военной службе. Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе: занятия военно-прикладными видами спорта, обучение по дополнительным образовательным программам, имеющее целью военную подготовку несовершеннолетних граждан в учреждениях среднего профессионального образования, обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах в образовательных учреждениях высшего профессионального образова-	Лекция с фронтальным опросом	2

	ния.		
	Итого за 3 семестр:		10
	Раздел 3. Воинская обязанность		
6	Лекция №6. Тема 18. Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета и его предназначение. Обязанности граждан по воинскому учету. Основные понятия о воинской обязанности. Воинский учет. Организация воинского учета и его предназначение. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Организация медицинского освидетельствования при первоначальной постановке на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету.	Лекция с фронтальным опросом	2
7	Лекция №7. Тема 19. Призыв на военную службу. Призыв на военную службу. Порядок призыва на военную службу. Срок военной службы по призыву. Повестка. Кто подлежит призыву. Освобождение от призыва. Отсрочка. Деятельность призывной комиссии. Военно-врачебная комиссия.	Лекция с разбором конкретных ситуаций	2
8	Лекция №8. Тема 30. Ритуал приведения к военной присяге. Вручение личному составу вооружения и боевой техники. Военная присяга. Обычай принимать присягу. Ритуал приведения к военной присяге. Порядок (ритуал) вручения личному составу вооружения и военной техники.	Просмотр видеофильма	2
9	Лекция №9. Тема 31. Боевое знамя. Почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Боевое знамя воинской части. Описание Боевого знамени. Порядок хранения и содержания Боевого знамени. Ритуал вручения Боевого знамени воинской части. Ордена Российской империи. Ордена СССР. Ордена России. Медали Российской Федерации. Почетные звания.	Лекция с просмотром видеослайдов	2
10	Лекция №10. Тема 33. Военные сборы. Военные сборы как один из видов воинской обязанности граждан Российской Федерации. Продолжительность военных сборов, место и время их проведения. Периодичность призыва граждан, пребывающих в запасе, на учебные сборы. Правовое положение граждан, призванных на военные сборы.	Лекция	2
ИТОГО за 4 семестр:			10
ИТОГО:			20

2.3. Наименование и краткое содержание лабораторных работ

Данный вид работы не предусмотрен учебным планом

2.4. Наименование и краткое содержание практических занятий

№	Наименование разделов и тем дисциплины, их краткое содержание	Использование активных и интерактивных форм	Часы
	Раздел 1. Основы безопасной жизнедеятельности		
1.	Практическое занятие №1. Тема 3. Воздействие негативных факторов на человека и техносферу. Идентификация вредных факторов и защита от них. Управление факторами окружающей среды. Вопросы для обсуждения: 1. Воздействие негативных факторов и их нормирование. 2. Вредные вещества. 3. Вибрации и акустические колебания. 4. Электромагнитные поля и излучения. 5. Ионизирующее излучение. 6. Электрический ток. 7. Загрязнение техносферы токсичными веществами. 8. Энергетические загрязнения техносферы. 9. Негативные факторы производственной среды. 10. Негативные факторы при чрезвычайных ситуациях. 11. Последствия влияния негативных факторов на здоровье человека.	Устный опрос, групповая дискуссия	2
2.	Практическое занятие №2 Тема 5. Чрезвычайные ситуации природного характера. Стихийные бедствия. Природные опасности. Вопросы для обсуждения: 1. Дайте классификацию ЧС природного характера. 2. Каковы основные характеристики землетрясений? 3. Каковы мероприятия по защите от землетрясений? 4. Опишите основные характеристики наводнения. 5. Каковы действия населения при затоплении? 6. Каковы правила поведения при ураганах? 7. Что такое ЧС биологического характера? 8. Возбудители наиболее опасных инфекций и их специфические особенности? 9. Предупредительные меры против инфекционных заболеваний. Санитарно-гигиенические и противоэпидемические мероприятия. 10. Что такое обсервация, карантин?	Письменный опрос	2
3.	Практическое занятие №3. Тема №6. Чрезвычайные ситуации радиационного и химического характера. Вопросы для обсуждения: 1. Что называется зоной радиационного характера? 2. Каковы причины радиационных ЧС? 3. Что является главными источниками радиоактивного загрязнения? 4. Назовите четыре зоны загрязнения по статусу проживания	Устный опрос, разбор конкретных	2

	ния. 5. Перечислите мероприятия по обеспечению радиационной безопасности. 6. Что называется очагом химического характера? 7. Что такое ОХВ? 8. Что такое СДЯВ? 9. Перечислите механизмы воздействия СДЯВ на организм человека. 10. Перечислите мероприятия по обеспечению химической безопасности.	ситуаций	
4.	Практическое занятие №4. Тема 7. Чрезвычайные ситуации при пожарах. Вопросы для обсуждения: 1. Что такое зона пожара? 2. Каковы действия населения в начале пожара? 3. Чего нельзя делать при пожаре? 4. Каким должен быть план действий при эвакуации?	Устный опрос	2
5.	Практическое занятие №5 Тема 8. Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях, ликвидация их последствий. Организация государственной системы предупреждения и ликвидация ЧС. 1. Основные способы и средства защиты населения и ликвидация последствий чрезвычайных ситуаций. 2. Спасательные работы. 3. Определение материального ущерба и числа жертв. 4. Государственная система предупреждения и ликвидации ЧС и гражданской обороны. 5. РСЧС российская система предупреждения и действия в ЧС, цель, основные задачи. 6. Общее руководство РСЧС. Федеральный уровень МЧС России от ЧС и ГО. 7. Гражданская оборона.	Устный опрос, разбор конкретных ситуаций	2
6.	Практическое занятие №6. Тема 13. Средства индивидуальной и коллективной защиты. Вопросы для обсуждения: 1. Что такое СИЗ? 2. По какому принципу подразделяются СИЗ? 3. Что применяют для защиты кожи рук и головы? 4. Какие средства используют для защиты органов слуха и глаз? 5. Перечислите средства защиты органов дыхания. 6. Что относится к медицинским средствам индивидуальной защиты? 7. Что содержит аптечка АИ-2? 8. Какие сооружения являются средствами коллективной защиты? 9. Как устроены средства коллективной защиты? 10. Из каких помещений состоят убежища? 11. Какой запас воды должен быть в убежищах? 12. Как устроена и как работает система вентиляции убе-	Письменный опрос	2

	жищ?		
7.	Практическое занятие №7 Тема 10. Неотложная помощь в чрезвычайных ситуациях. 1.Первая доврачебная помощь при ранениях. 2.Основные признаки ран. 3.Наиболее опасные осложнения. 4.Защита ран от инфицирования. Лечение гнойных ран. 5.Лечение ран народными средствами. 6.Первая доврачебная помощь при кровотечениях. 7.Кровотечения, причины, виды кровотечений. 7.Первая помощь при наружных кровотечениях. Носовые кровотечения. Желудочно-кишечные кровотечения. Легочные кровотечения. 8. Способы остановки кровотечения. 9.Кровоостанавливающие средства народной медицины. 10.Первая доврачебная помощь при переломах. 11.Транспортная иммобилизация. Основные принципы иммобилизации. 12.Первая доврачебная помощь при остановке кровообращения. 13.Реанимация: массаж сердца и искусственное дыхание.	Устный опрос, деловая игра	2
	Раздел 2. Основы обороны государства		
8.	Практическое занятие №8 Тема 12. Сухопутные войска. Военно-воздушные силы. Военно-Морской Флот. 1.Сухопутные войска: история создания, предназначение, структура. 2.Военно-воздушные силы: история создания, предназначение, структура. 3.Военно-Морской Флот: история создания, предназначение, структура.	Устный опрос	2
9.	Практическое занятие №9 Тема 13. Ракетные войска стратегического назначения. Космические войска. Воздушно-десантные войска. 1.Ракетные войска стратегического назначения: история создания, предназначение, структура. 2.Космические войска: история создания, предназначение, структура. 3.Воздушно-десантные войска: история создания, предназначение, структура.	Устный опрос	2
10.	Практическое занятие №10 Тема 14. Пограничные войска ФСБ РФ. Внутренние войска МВД РФ. Войска гражданской обороны МЧС РФ. Железнодорожные войска. 1.Пограничные войска ФСБ РФ. 2.Внутренние войска МВД РФ. 3.Войска гражданской обороны МЧС РФ. 4.Железнодорожные войска. Их состав и предназначение.	Устный опрос	2
11.	Практическое занятие №11 Тема 15. Функции и основные задачи Вооруженных Сил РФ,		

	их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности. 1.Основные задачи современных Вооруженных Сил РФ. 2.Основные функции современных Вооруженных Сил РФ. 3.Роль и место Вооруженных Сил РФ в системе обеспечения национальной безопасности. 4.Реформа Вооруженных сил.	Устный опрос, разбор конкретных ситуаций	2
12	Практическое занятие №12 Тема 16. Составление таблиц «Воинские звания сухопутных войск и Военно-Морского Флота»	Составление таблиц	2
	Итого в 3 семестре:		24
	Раздел 3. Воинская обязанность		
13	Практическое занятие №13 Тема 20. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих 1.Общие обязанности военнослужащего, определенные Уставом внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации. 2.Должностные обязанности, определяющие функции и задачи военнослужащего. 3.Выполнение специальных обязанностей.	Письменный опрос	2
14	Практическое занятие №14 Тема 21. Распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. 1.Распорядок дня части. 2.Подъем, утренний осмотр и вечерняя поверка. 3.Учебные занятия. 4.Завтрак, обед и ужин. 5.Посещение военнослужащих. 6.Увольнение из расположения полка. 7.Убытие в отпуск.	Устный опрос	2
15	Практическое занятие №15 Тема 22. Прохождение военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту. 1.Основные условия прохождения военной службы по контракту. 2.Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. 3.Сроки военной службы по контракту. 4.Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту.	Устный опрос, групповая дискуссия	2
16	Практическое занятие №16 Тема 23. Альтернативная гражданская служба. Основные условия прохождения альтернативной гражданской службы. 1.Основные условия прохождения альтернативной гражданской службы. 2.Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на	Устный опрос	2

	альтернативную гражданскую службу.		
17	Практическое занятие №17 Тема 24. Общие права и обязанности военнослужащих. Вопросы для обсуждения: 1. Перечислите права военнослужащих. 2. Может ли военнослужащий до приведения к присяге привлекаться к выполнению боевых задач? 3. Имеют ли военнослужащие право на хранение, ношение, применение и использование оружия во внеслужебное время? 4. В каких случаях военнослужащие в соответствии с законодательством Российской Федерации могут применять оружие лично? 5. Каковы общие обязанности военнослужащих? 6. Должен ли военнослужащий заботиться о сохранении своего здоровья? 7. Что имеет право сообщить военнослужащий, захваченный противником в плен, при допросе? 8. Обязан ли военнослужащий способствовать предотвращению национальных и религиозных конфликтов?	Письменный опрос	2
	Практическое занятие №18 Тема 25. Виды ответственности, установленной для военнослужащих. Вопросы для обсуждения: 1. Какие виды ответственности предусматриваются для военнослужащих? 2. За что военнослужащие несут дисциплинарную ответственность? 3. Какую ответственность несут военнослужащие за административные правонарушения? 4. За что несут материальную ответственность военнослужащие? 5. В каких случаях военнослужащие привлекаются к административно-правовой ответственности? 6. За что несут военнослужащие уголовную ответственность? 7. К какой ответственности привлекаются военнослужащие за нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими? 8. Какие дисциплинарные взыскания могут налагаться на военнослужащих?	Устный опрос	2
	Практическое занятие №19 Тема 26. Основные качества личности военнослужащего. 1. Основные качества личности военнослужащего: - любовь к Родине, - высокая воинская дисциплина, - верность воинскому долгу и военной присяге, - готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости и конституционного строя в России, народа и отечества.	Устный опрос, разбор конкретных ситуаций	2
	Практическое занятие №20		2

	Тема 27. Виды воинской деятельности и их особенности. 1.Виды воинской деятельности. 2.Учебно-боевая подготовка. 3.Служебно-боевая деятельность. 4.Боевое дежурство. 5.Караульная и внутренняя служба. 6.Реальные боевые действия.	Устный опрос	
22	Практическое занятие №21-22 Тема 28. Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих. Вопросы для обсуждения: 1. Каким образом достигается сохранение и укрепление здоровья военнослужащих? 2. Что входит в мероприятия по оздоровлению условий службы и быта военнослужащих? 3. Что относится к основным способам закаливания военнослужащих? 4. Как проводятся занятия по физической подготовке и занятию спортом? 5. Что включает выполнение правил личной гигиены? 6. Каковы правила общественной гигиены? 7. Как проводятся санитарно-гигиенические и противоэпидемические мероприятия в воинской части? 8. Что является основными лечебно-профилактическими мероприятиями в воинской части? 9. Как осуществляется медицинский контроль состояния здоровья военнослужащих? 10. Кто подвергается медицинскому осмотру?	Устный опрос	4
23	Практическое занятие №23. Тема 29. Требования к психическим и морально-этическим качествам военнослужащих. Вопросы для обсуждения: 1. Какие требования предъявляются к психическим качествам военнослужащих? 2. Какие вам известны типы темпераментов? 3. Что понимают под характером личности? 4. Какими чертами характера должен обладать военнослужащий? 5. В чем заключается дисциплинированность воина? 6. Что включает в себя психологическая подготовка? 7. Что подразумевается под морально-этическими качествами? 8. В чем заключается направленность личности воина? 9. Каковы основные понятия о взаимоотношениях в воинском коллективе, их основа? 10. В чем заключается психологическая совместимость членов боевого отделения?	Устный опрос, разбор конкретных ситуаций	2
24	Практическое занятие №24. Тема 32. Составление картосхем «Виды Вооруженных Сил и рода войск»	Составление картосхем	2
	Итого за 4 семестр:		24

	Итого:		48
--	---------------	--	-----------

2.5. Виды и содержание самостоятельной работы студента; формы контроля

№	Наименование разделов и тем дисциплины, их краткое содержание; вид самостоятельной работы	Форма контроля	Зачетные единицы (часы)
	Раздел 1. Основы безопасной жизнедеятельности		
1.	Тема 2. Опасности и их классификация (социальные, природные, биологические, техногенные и экологические опасности). Уровни номенклатуры опасностей. Таксономия опасностей.	Устный опрос	3
2.	Тема 3. Воздействие негативных факторов на человека и техносферу. Идентификация вредных факторов и защита от них. Управление факторами окружающей среды. Ионизирующее и неионизирующее излучения. Рентгеновская аппаратура.	Устный опрос	2
3.	Тема 4. Чрезвычайные и экстремальные ситуации. Виды, понятия и их классификация. Эпидемии и пандемии. Экологические ЧС. Космический мусор.	Устный опрос	4
4.	Тема 8. Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях, ликвидация их последствий. Организация государственной системы предупреждения и ликвидация ЧС. Спасательные работы. МЧС и ее функции.	Реферат	2
5.	Тема 10. Неотложная помощь в чрезвычайных ситуациях. Первая доврачебная помощь при неотложных состояниях. Острая сердечная недостаточность. Острые заболевания органов брюшной полости. Почечная колика и острая задержка мочеотделения. Аллергические реакции и анафилактический шок. Приступы бронхиальной астмы. Ложный круп. Сахарный диабет и его осложнения. Первая доврачебная помощь при ожогах и отморожениях. Понятие об ожогах. Четыре степени ожога по глубине поражения. Виды ожогов: термические, химические, ожоги у детей. Солнечные ожоги. Ожоговый шок. Неотложная помощь.	Письменный опрос	3

	Отморожения. Четыре степени отморожения. Неотложная помощь. Первая доврачебная помощь при различных отравлениях. Понятие об отравлении. Виды отравлений: спиртами (метиловым, этиловым); колбасными и мясными изделиями; грибами; рыбой; снотворными; наркотиками; уксусной эссенцией; ядохимикатами; кислотами (азотная, соляная, серная, «царская водка» и др.); антифризом (этиленгликолем); табаком; угарным газом; мышьяком; зернышками косточковых плодов; бытовые отравления (йодом, нашатырным спиртом, медью, хлороформом, керосином); пищевые отравления; ботулизм. Неотложная помощь.		
	Раздел 2. Основы обороны государства		
6.	Тема 11. Вооруженные Силы Российской Федерации. Виды Вооруженных Сил РФ, рода Вооруженных сил РФ, рода войск. Войска радиационной, химической и биологической защиты. Инженерные войска. Воздушно-десантные войска. Космические войска.	Презентация	3
	Итого в 3 семестре		17
	Раздел 3. Военная обязанность		
7.	Тема 20. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Исполнения специальных обязанностей военнослужащими. Дополнительные права.	Устный опрос	3
8.	Тема 25. Виды ответственности, установленной для военнослужащих. Дисциплинарная ответственность и дисциплинарные взыскания военнослужащих.	Устный опрос	3
9.	Тема 26. Основные качества личности военнослужащего. Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества. Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой. Женевская конвенция 1949 года.	Реферат	3
10.	Тема 28. Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих. Основные способы закаливания военнослужащих. Медицинский контроль за состоянием здоровья военнослужащих.	Презентация	3

11.	Тема 29. Требования к психическим и морально-этическим качествам военнослужащих. Важные качества военнослужащих в некоторых видах Вооруженных Сил и родов войск: ракетные войска, Военно-Воздушные Силы, Военно-Морской Флот, воздушно-десантные войска, мотострелковые войска, наземная артиллерия.	Устный опрос	3
12.	Тема 31. Боевое знамя. Почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Боевое Знамя воинской части - символ воинской чести, доблести и славы. История учреждения орденов. Воинские награды времен Великой Отечественной войны.	Устный опрос	2
	Итого в 4 семестре		17
	Итого в 3 и 4 семестрах:		34

Темы рефератов

1. Окружающая среда как источник формирования опасностей.
2. Техносфера как источник негативных факторов.
3. Вредные вещества в пищевых добавках.
4. Генетически модифицированные продукты и угрозы, связанные с их употреблением.
5. Электромагнитные поля и излучения и их влияние на здоровье человека.
6. Ионизирующие излучения, медицинские приборы.
7. Космические опасности: мифы и реальность.
8. Возможно ли наступление ледникового периода.
9. Опасность атомной и ядерной энергетики.
10. История появления ядерного оружия.
11. Последствия крупных аварий на АЭС.
12. Острая лучевая болезнь. Клиника, оказание первой медицинской помощи в очаге ионизирующего излучения и дальнейшее лечение.
13. Хроническая лучевая болезнь. Клиника, профилактика и лечение.
14. История появления ядов и химического оружия.
15. Современная картина мировой террористической угрозы.
16. Международный терроризм: понятие, характеристика и его общественная опасность.
17. Виды террористических актов и способы их осуществления.
18. Экстремизм: виды и способы осуществления.

19. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта и при захвате в качестве заложника.
20. Единая государственная система по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций: назначение, состав и основные задачи.
21. Основы обороны государства.
22. Порядок прохождения воинской службы.
23. Закаливание как способ укрепления здоровья.
24. Личная и общественная гигиена в армии.
25. Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества.
26. Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой.
27. Боевые традиции и символы воинской чести.
28. Дни воинской славы России.
29. Боевые традиции Вооруженных сил РФ: праздники, ордена.
30. Символы воинской чести: ритуалы Вооруженных Сил РФ, боевое знамя.

3. Форма промежуточной аттестации

По данной дисциплине в учебном плане предусмотрен **экзамен**

Вопросы к экзамену

1. Классификация и краткая характеристика опасностей.
2. Природные опасности, виды, краткая характеристика.
3. Техногенные опасности, виды, краткая характеристика.
4. Экологические опасности, виды, краткая характеристика.
5. Биологические опасности, виды, краткая характеристика.
6. Социальные опасности, виды, краткая характеристика.
7. Воздействие негативных факторов на человека.
8. Воздействие негативных факторов на техносферу.
9. Чрезвычайные ситуации, классификация.
10. Чрезвычайные ситуации природного характера.
11. Чрезвычайные ситуации радиационного характера.
12. Чрезвычайные ситуации химического характера.
13. Чрезвычайные ситуации при пожарах.
14. Мероприятия по защите населения в чрезвычайных ситуациях.
15. Государственная система предупреждения и ликвидация ЧС.
16. Средства индивидуальной защиты.
17. Медицинские средства индивидуальной защиты.
18. Средства коллективной защиты.
19. Правила поведения человека при урагане, смерче.
20. Правила поведения человека при лесном пожаре. Простейшие методы тушения огня.
21. Правила поведения человека при необычайно сильной жаре. Профилактика перегревания организма.
22. Правила поведения человека при необычайно сильных морозах. Профилактика отморожений и переохлаждения организма.
23. Правила поведения человека при землетрясении.
24. Правила поведения человека при наводнении.
25. Правила поведения человека при селевом потоке.
26. Ранения, виды ран. Защита ран от инфицирования.
27. Неотложная медицинская помощь при ранениях.
28. Виды кровотечений. Неотложная медицинская помощь при наружном кровотечении.
29. Виды и причины внутренних кровотечений. Неотложная медицинская помощь при внутреннем кровотечении.
30. Способы остановки кровотечения. Правила наложения артериального жгута.
31. Переломы, открытые и закрытые. Неотложная помощь.
32. Правила иммобилизации при переломах.
33. Неотложная помощь при травматическом шоке.
34. Ожоги, неотложная помощь.
35. Отморожения, неотложная помощь.
36. Отравления, неотложная помощь.
37. Неотложная помощь при острой сердечной недостаточности.
38. Неотложная помощь при аллергических реакциях.
39. Признаки клинической и биологической смерти.
40. Правила проведения реанимационных мероприятий.

41. Виды Вооруженных Сил РФ, рода Вооруженных сил РФ, рода войск.
42. История создания Вооруженных сил.
43. Основные задачи и функции современных Вооруженных Сил РФ.
44. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе.
45. Основные понятия о воинской обязанности.
46. Организация воинского учета и его предназначение.
47. Призыв на военную службу, порядок призыва на военную службу.
48. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих.
49. Повседневный порядок жизни воинской части.
50. Основные условия прохождения военной службы по контракту.
51. Основные условия прохождения альтернативной гражданской службы.
52. Права и обязанности военнослужащих.
53. Виды ответственности, установленной для военнослужащих.
54. Виды воинской деятельности.
55. Основные качества личности военнослужащего.
56. Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих.
57. Военная присяга, ритуал приведения к военной присяге.
58. Порядок вручения личному составу вооружения и военной техники.
59. Боевое знамя воинской части, ритуал вручения Боевого знамени воинской части.
60. Почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.

4. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

4.1. Рекомендуемая литература

4.1.1. Основная литература:

1. Арустамов, Э.А. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : Учебник для бакалавров / Под ред. проф. Э. А. Арустамова. — 19-е изд., перераб. и доп. — М.: Издательско-торговая корпорация «Дашков и К°», 2015. — 448 с. - ISBN 978-5-394-02494-8 - Режим доступа: <http://znanium.com/catalog.php?bookinfo=513821>
2. Графкина М. В. Безопасность жизнедеятельности: Учебник / М.В. Графкина, Б.Н. Ньюнин, В.А. Михайлов. - М.: Форум: НИЦ Инфра-М, 2013. - 416 с.: 60х90 1/16. - (Высшее образование: Бакалавриат). (переплет) ISBN 978-5-91134-681-2
3. Дзю Е. Л.Безопасность жизнедеятельности. Оказание доврачебной помощи при несчастных случаях [Электронный ресурс] : учеб.-метод. пособие / Новосиб. гос. аграр. ун-т, Инженер. ин-т; сост.: Н.Н. Подзорова, В.А. Понуровский, Н.И. Мармулева, Е.Л. Дзю. - Новосибирск: Изд-во НГАУ, 2013. - 123 с. - Режим доступа: <http://znanium.com/catalog.php?bookinfo=516476>
4. Коханов В. Н. Безопасность жизнедеятельности: Учебник / В.Н. Коханов, Л.Д. Емельянова, П.А. Некрасов. - М.: НИЦ ИНФРА-М, 2014. - 400 с.: 60х90 1/16. - (Высшее образование: Бакалавриат). (переплет) ISBN 978-5-16-006522-9
5. Маслова В. М. Безопасность жизнедеятельности: Учебное пособие / В.М. Маслова, И.В. Кохова, В.Г. Ляшко; Под ред. В.М. Масловой - 3 изд., перераб. и доп. - М.: Вузовский учебник: НИЦ ИНФРА-М, 2015. - 240 с.: 60х90 1/16. (переплет) ISBN 978-5-9558-0279-4
6. Маслова Л.Ф. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебное пособие / Л.Ф. Маслова. – Ставрополь, СтГАУ, 2014. – 88 с. - Режим доступа: <http://znanium.com/catalog.php?bookinfo=513995>
7. Муравья Л. А. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : Учеб. пособие для вузов / Под ред. проф. Л.А. Муравья. - 2-е изд., перераб. и доп. - М.: ЮНИТИ-ДАНА, 2012. - 431 с. - ISBN 978-5-238-00352-8.
8. Мурадова Е. О. Безопасность жизнедеятельности: Учеб. пособие / Е.О. Мурадова. - М.: ИЦ РИОР: НИЦ Инфра-М, 2013. - 124 с.: 70х100 1/32. - (ВПО: Бакалавриат). (обложка, карм. формат) ISBN 978-5-369-01102-7
9. Свиридова, Н. В. Безопасность жизнедеятельности: конспект лекций в терминах и определениях [Электронный ресурс] : Учеб. пособие / Н. В. Свиридова. - 2-е изд., испр. и доп. – Красноярск : Сиб. федер. ун-т, 2011. - 180 с. - ISBN 978-5-7638-2197-0.
10. Холостова Е. И. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : Учебник для бакалавров / Под ред. докт. ист. н., проф. Е. И. Холостовой, докт. пед. н., проф. О. Г. Прохоровой. - М. : Издательско-торговая корпорация «Дашков и К°», 2013. - 456 с. - ISBN 978-5-394-02026-1.

4.1.2. Дополнительная литература:

1. Айзман Р. И. Экологическая и продовольственная безопасность: учебное пособие /Р.И. Айзман, М.В. Иашвили, С.В. Петров и др. - М.: НИЦ ИНФРА-М, 2016. - 240 с.: 60х90 1/16. - (Высшее образование: Бакалавриат) (Переплёт 7БЦ) ISBN 978-5-16-010973-2
2. Горбунова Л. Н. Васильев, С. И. Основы промышленной безопасности. Ч. 1 : в 2 ч. [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. И. Васильев, Л. Н. Горбунова. - Красноярск: Сиб. федер. ун-т, 2012. - 502 с. - ISBN 978-5-7638-2320-2, 978-5-7638-2321-9
3. Енджиевский Л. В. Енджиевский, Л. В. История аварий и катастроф [Электронный ресурс] : монография / Л. В. Енджиевский, А. В. Терешкова. - Красноярск: Сиб. федер. ун-т, 2013. - 440 с. - ISBN 978-5-7638-2771-2.
4. Ефимова Н. С. Основы психологической безопасности: Учебное пособие/Ефимова Н. С. - М.: ИД ФОРУМ, НИЦ ИНФРА-М, 2015. - 192 с.: 60х90 1/16. - (Высшее образование) (Переплёт 7БЦ) ISBN 978-5-8199-0415-2
5. Ищейнов В. Я. Основные положения информационной безопасности: Учебное пособие/В.Я.Ищейнов, М.В.Мецатунян - М.: Форум, НИЦ ИНФРА-М, 2015. - 208 с.: 60х90 1/16. - (Профессиональное образование) (Обложка) ISBN 978-5-00091-079-5
6. Овчинников А. И. Основы национальной безопасности: Учебное пособие/А.И.Овчинников, А.Ю.Мамычев, А.Г.Кравченко - М.: ИЦ РИОР, НИЦ ИНФРА-М, 2016. - 235 с.: 60х90 1/16. - (Высшее образование) (Переплёт) ISBN 978-5-369-01454-7
7. Оноприенко М. Г. Безопасность жизнедеятельности. Защита территорий и объектов экон. в чрезвычайных ситуац.: Учеб. пос. / М.Г.Оноприенко - М.: Форум: НИЦ ИНФРА-М, 2014. - 400 с.: 60х90 1/16. - (Высшее образование: Бакалавр.). (п) ISBN 978-5-91134-831-1
8. Феоктистова Т. Г. Производственная санитария и гигиена труда: Учебное пособие / Т.Г. Феоктистова, О.Г. Феоктистова, Т.В. Наумова. - М.: НИЦ Инфра-М, 2013. - 382 с.: 60х90 1/16. - (Высшее образование: Бакалавриат). (переплет) ISBN 978-5-16-004894-9

4.1.3. Методическая литература:

1. Павлюк М.И. Методические указания для самостоятельной работы по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности (основы медицинских знаний)» по специальности 43.02.10 Туризм – Пятигорск, 2017

4.1.4. Интернет-ресурсы:

1. <http://znanium.com>- Электронная библиотека.

4.2. Программное обеспечение:

Операционная система Windows XP.

5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения	Перечень подтверждаемых компетенций
Умения: - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - применять первичные средства пожаротушения; - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; - оказывать первую помощь пострадавшим; Знания: - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; - основные виды потенциальных опасно-	Собеседование Письменный опрос	ОК 1 ОК 2 ОК 3 ОК 4 ОК 5 ОК 6 ОК 7 ОК 8 ОК 9 ПК 2.1 ПК 2.2 ПК 2.3 ПК 2.4 ПК 2.5 ПК 2.6 ПК 3.1 ПК 3.2 ПК 3.3 ПК 3.4 ПК 4.1 ПК 4.2 ПК 4.3

стей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; - основы военной службы и обороны государства; - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; - способы защиты населения от оружия массового поражения; - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступление на нее в добровольном порядке; - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.		
---	--	--